

Tror du på healing?

Din kreative veninde
hendes verden

Mener du, at healing er hokuspokus – eller måske ligefrem fup og bedrag? Vi har undersøgt, hvad nogle forskellige slags healing er og kan. For selv om det hverken kan forklares eller (indtil videre) bevises, hvordan metoderne virker, er det tilsyneladende muligt at helbrede både krop og sjæl med alternative metoder.



SPIRITUEL
HEALING

Kirstens smerter forsvinder

I venteværelset på den stille villavej sidder 67-årige Kirsten Sørensen. Nu er hun pensionist, men i mange år arbejdede hun i et storkøkken, hvor hun gik og stod meget og bl.a. hver dag stod og skar kilovis af iskoldt kød. Kirsten har bl.a. ondt i ryggen, gigtsmerter i venstre hånd (som hun holdt det kolde kød med) – og for 30 år siden fik hun konstateret den kroniske tandsygdom paradentose.

Men om lidt skal Claus Bengtsson heale hende, og det hjælper! Kirsten har gennem otte måneder regelmæssigt fået healing på Klinik for Holistisk Behandling i Hvidovre. – Da jeg første gang bestilte tid, var det i håb om at healingen kunne gavne min paradentose. Og det gør den – men den gavner også meget andet, siger hun.

Nogle mennesker har en naturlig evne til at heale. En evne, man bevidst kan videreudvikle til spirituel healing, som er den form,

healer Claus Bengtsson arbejder med. Han kanaliserer healende energi gennem hænderne i samarbejde med sin healingguide, som befinder sig i den åndelige verden, forklarer han.

Det er efterhånden 20 år siden, Claus Bengtsson af det engelske medium og healer Cecile Moore blev gjort opmærksom på, at han havde evnen til at heale og se auraen hos folk.

– Og hun hjalp mig til at forstå, hvordan jeg skulle udvikle den evne til gavn for andre mennesker. Man kan gøre rigtig meget med healing ... Lindre depression og stress, kurere fysiske sygdomme og kroniske smerter, rette skæve rygge, fjerne allergi og angst, stoppe et misbrug og så videre, siger han.

Lyst til forandring

– Healing trænger ind på det dybeste plan af vores væren – derinde, hvor mange både

fysiske og psykiske sygdomme har deres rod. Behandlingen vækker kroppen og sindets egne helbredende ressourcer, forklarer han.

Ifølge Claus Bengtsson behøver man ikke at tro på healing for at få gavn af behandlingerne. Men åbenhed og lyst til forandring hjælper.

– At healing virker er et faktum. Det oplever både alle vi, der arbejder med det hver eneste dag, og vores klienter. Men helt præcist hvorfor og hvordan healing virker, vil det kræve meget forskning at få svar på, så læger og healere i fremtiden kan arbejde sammen.

Kirsten Sørensen behøver ingen dokumentation. Hun bliver healet cirka hver sjette uge, og ud over at det gavner hendes helbred, føler hun sig altid både fysisk lettere og mentalt opløftet bagefter.

Efter at have iagttaget Kirstens aura og været stille lidt, anbringer Claus Bengtsson sine hænder nogle centimeter ud for hendes kæber. Og så sker der noget! Først krummer Kirsten sig kraftigt sammen, hvorefter både kroppen og hovedet langsomt strækker sig ekstremt langt bagover, hendes mund åbner sig på vid gab, hendes fingre spreder sig helt ekstremt.

– Nogle gange bliver det meget varmt, andre gange koldt – men uden at jeg sveder eller fryser. Og jeg har ingen som helst indflydelse på, hvordan min krop bevæger sig, forsikrer Kirsten bagefter.

Heller ikke Claus Bengtsson har indflydelse på de healende bevægelser, Kirstens krop udfører. Hans hænder følger bare med i bevægelserne.

Bagefter klør det, som efter hver gang Kirsten er blevet healet, kraftigt i hendes gummer, og smerterne i ryggen, fødderne, hånden og fingrene forsvinder.

Jeg var i mange år lidt platfodet – det er jeg ikke længere. Jeg kan ligefrem mærke, hvordan svangen løfter sig, når Claus healer mine fødder – og jeg kan tydeligt se forskellen på sålerne på mine nuværende og mine gamle hjemmesko. Min tandlæge har undret sig over den bedring, der er sket med min paradentose, og min datter har lagt mærke til, at jeg er blevet gladere. Healingerne har også gjort Kirstens syn bedre.

– Under de første healinger dukkede der en masse mørke, dystre farver – mørk orange, grå og sort – op, og farverne strømmede ud af mine øjne. I dag ser jeg klare blå, grønne og røde farver, når jeg bliver healet, farverne bliver inde i hovedet ... Og jeg ser godt!

Læs mere om spirituel healing på

www.holistiskbehandling.dk

Tlf: 27644687 mellem kl. 9.15-10.00 man.-tors.

Blå bog:

Claus Bengtsson er uddannet i Ida P. Rolfs Strukturel Integration, en amerikansk kropsterapi, Kranio Sakral Terapi og massage. Han er uddannet i yoga og meditation, og har undervist tusinder at mennesker i stressmanagement i Danmark og udlandet. Claus er trænet hos det engelske medie og healer, Cecily og har i 15 år arbejdet med en naturlig evne til at kanalisere healende energi gennem hænderne, der afhjælper blokeringer i kroppen og dens energifelt samt clairvoyance, der fortæller om årsagen til sygdom og hvilke muligheder man har, for at skabe sundhed og livskraft.

Healing kan afhjælpe bl.a.:

- Allergi
- Alkoholmisbrug
- Angst
- Astma
- Apati
- Arthritis
- Bekymringer
- Blodtryk, højt/lavt
- Bihulebetændelse
- Brystsmerter
- Bækkenløsning
- Chok
- Depression
- Diarré
- Energimangel
- Fibromyalgi
- Fordøjelsesprobl.
- Frossen skulder
- Gigt / ledgigt
- Hudsygdomme
- Hyperventilation
- Humørsvingninger
- Hjertebanken
- Hjerteproblemer
- Hormonelle ubalancer
- Hovedpine
- Hæmorrider
- Høfeber
- Infektioner
- Irritabilitet
- Iskias
- Koncentrationsprobl.
- Kredsløbsforstyrrelser
- Ledsmerter
- Manglende selvtillid
- Mareridt
- Maveprobl./sår
- Menstruationsbesvær
- Medicinmisbrug
- Migræne
- Musearm
- Nervøsitet
- Ondt i ryggen
- Parodontose
- Piskesmæld
- Rastløshed
- Scheuermann
- Scoliosis/skæv ryg
- Sexproblemer
- Slidgigt
- Spiseproblemer
- Stiv nakke
- Stofskifte, højt/lavt
- Stress
- Svækket immunsystem
- Svimmelhed
- Søvnproblemer
- Tinnitus
- Traumer
- Type II diabetes
- Tyktarmskatar
- Ubeslutsomhed
- Uro
- Øjenproblemer
- Øm og stiv nakke
- Øresusen